



AUFRICHTEN UND LEBEN

Christliches Yoga im Advent
„... meins Herzens Tür dir offen ist“

Montag, 01.12.2025, 18.30 – 20.00 Uhr
Montag, 08.12.2025, 18.30 – 20.00 Uhr
Montag, 22.12.2025, 18.30 – 20.00 Uhr

Gemeindezentrum Christuskirche
(Limperstr. 15, RE)

Teilnahmebeitrag: jeweils 5 Euro

Koop. zwischen

 **Altstadtgemeinde**
Recklinghausen

und  **eEFB** Ev. Erwachsenen- und
Familienbildung
Westfalen und Lippe e. V.
Ev. Erwachsenenbildung
im Kirchenkreis Recklinghausen

Hinweis:

Bitte bequeme Kleidung und
(falls vorhanden) Yogamatte
und Yogakissen mitbringen.